

**Аннотация к дополнительной программе социально-педагогического
направления
«Счастливая семья»
(Тренинг детско-родительских отношений)**

В системе родительно-детских отношений родитель является ведущим звеном и от него в большей мере зависит, как складываются эти отношения, поэтому одной из задач тренинга является формирование навыков сотрудничества с ребёнком. Признание за ребёнком права на собственный выбор, на собственную позицию обеспечивает понимание и лучшее взаимодействие в семье. В основе программы лежит «Тренинг взаимодействия родителей с детьми», разработанный И.М. Марковской.

Цель программы – способствовать установлению и развитию отношений партнёрства и сотрудничества родителя с ребёнком.

Задачи программы:

- расширение возможностей понимания родителем своего ребенка;
- развитие рефлексии взаимоотношений родителей с ребёнком;
- выработка новых навыков взаимодействия родителей с ребенком;
- активизация коммуникаций в семье.

Основные блоки программы:

- *диагностический* – заключается в диагностике взаимоотношений родителей и ребёнка в динамике;
- *информационный* – знания, которые транслирует ведущий тренинга;
- *развивающий* – формирование и закрепление эффективных навыков взаимодействия родителей с ребёнком.

Одним из условий эффективности занятий является реализация следующих **принципов работы участников тренинговой группы**:

- принцип *активности* – вовлеченность участников занятий в предлагаемые формы работы;
- принцип *исследовательской позиции* – осознание, новых для себя идей, закономерностей, своих личных ресурсов, возможностей, особенностей;
- принцип *осознания поведения* – анализ, осмысление своего поведения;
- принцип *партнерского общения*, при котором учитываются интересы, чувства, эмоции, переживания, признается ценность личности каждого.

Программа тренинга **включает в себя** 12 занятий продолжительностью 2-3 астрономических часа. Встречи проводятся 1 раз в неделю и предполагают присутствие и совместную работу родителей с детьми. Группа участников состоит от 8 до 12 человек (4 – 6 пар «родитель-ребёнок»).

Посещение курса занятий по программе «Счастливая семья» (Тренинг детско-родительских отношений) предлагается как учащимся лица и их родителям, так и учащимся и родителям других школ.

Разработчики и ведущие занятий – педагоги-психологи МБОУ «Лицей № 11 г. Челябинска» – Антипова А. А., Москаленко М. Л.