

История создания ГТО



Подготовила презентацию
Ерхова Варвара 6э1 класс.

Что такое ГТО?

ГТО расшифровывается как «**Готов к Труд и Обороне**».
ГТО представляет собой комплекс мероприятий, направленных на обязательную физическую подготовку граждан разных возрастных категорий. Это нормативная основа физического воспитания, существовавшая с **1931 по 1991 год**, которая вновь внедряется с **2014 года** в России.



История ГТО.

В 1930 году «Комсомольская правда» обратилась к народам СССР с призывом быть здоровыми, сильными и спортивными. В обращении впервые говорилось о всесоюзных состязаниях на право получения значка ГТО. Значки присуждались золотые и серебряные.

Спустя год комплекс ГТО был сформирован и введен официально.

На старты по сдаче ГТО выходили известные ученые, спортсмены, герои труда. Братья Знаменские, прославленные игроки московского «Спартака»,

подавали пример молодежи. Академик Павлов и писатель Максим Горький приветствовали интерес населения к физической культуре и спорту.



В 1934 г. для школьников разработали нормативы БГТО — «Будь готов к труду и обороне». Помимо спортивных зачетов учащиеся должны были иметь знания по оказанию первой помощи, уметь проводить занятия по физкультуре.

Нормы ГТО удостоились даже поэмы. В 1937 г. Самуил Маршак написал «Рассказ о неизвестном герое». О том самом, которого «ищут пожарные, ищет милиция, ищут фотографы»..



В целом, комплекс был направлен на развитие силы, ловкости, смелости и упорства.

На первой ступени были мальчики и девочки 10–13 лет.

Вторая ступень предназначалась для подростков 14–15 лет. Помимо спортивных дисциплин можно было сдать норматив на туристические навыки, отправившись в поход.

Третью ступень сдавали учащиеся последних классов. От мальчиков требовалось выполнить нормативы, необходимые для службы в армии.

Четвёртая ступень называлась «Физическое совершенство».

Возрастные рамки: 19–39 лет у мужчин (подкатегории 19–28 и 29–39) и 19–34 лет женщин (подкатегории 19–28 и 29–34).

Пятая ступень - «Бодрость и здоровье», сдавали мужчины от 40 лет и женщины от 35 лет. Главной задачей этой категории было сохранить крепкое здоровье. Серебряных значков здесь не было, только золотые.



С 2014 года в России утвержден новый комплекс ГТО. Правда, теперь аббревиатура расшифровывается, как «Горжусь тобой, Отечество». Значков стало три, а несдавшие норматив получают отличительный знак «Участник».



Благодарю за внимание!!!

