

**Аннотация к дополнительной программе  
социально-педагогического направления  
«Семейное и индивидуальное консультирование»**

Программа консультаций рассчитана на семьи, столкнувшиеся с определенными жизненными трудностями.

**Цель** программы состоит в том, чтобы не только решить проблему, волнующую семью, но и научить в дальнейшем преодолевать возникающие трудности самостоятельно.

Психологи-консультанты работают по следующим **направлениям**:

- страхи;
- энурез;
- низкая самооценка;
- неуспеваемость;
- агрессивность;
- проблемы в общении;
- проблемы с весом;
- зависимости (компьютерная, химическая, эмоциональная);
- трудности во взаимодействии с противоположным полом;
- детско-родительские конфликты;
- кризис семейных отношений.

На первую консультацию, для наиболее эффективной проработки проблемы и нахождения путей её решения приглашаются все члены семьи, живущие вместе.

Консультирование проходит в форме беседы с двумя психологами одновременно. В ходе консультирования предлагаются разные виды работы: беседа, информирование, рисование, лепка, игра и т.д. По окончании каждой встречи члены семьи получают домашнее задание.

**Цикл консультаций** в зависимости от проблемы **составляет** от 2-х до 15 встреч, периодичностью 1 раз в две-три недели. Длительность каждой консультации 1,5 часа (90 мин).

Программа «Семейное и индивидуальное консультирование» предлагается как учащимся лица и их родителям, так и учащимся и родителям других школ.

Реализуют данную программу педагоги-психологи МБОУ «Лицей № 11 г. Челябинска»: Антипова А. А., Москаленко М. Л.