

**Аннотация к дополнительной общеобразовательной (общеразвивающей)  
программе социально-педагогического направления  
«Умение работать в команде как залог личного успеха»  
(Тренинг, направленный на развитие сплочённости классного  
коллектива)**

Класс является сложной системой, участники которой проводят друг с другом достаточно много времени. Но не всегда школьный коллектив является сплочённой командой. Разобщённость в классе может сказываться на самочувствии и на успеваемости каждого учащегося, а также на эффективности класса в целом. Наличие сплоченной команды, где участники положительно относятся друг к другу и с удовольствием занимаются общим делом – важнейшее условие ее успешности. Это повышает мотивацию школьников к участию в любых мероприятиях, создает предпосылки для эффективности совместной деятельности, способствует раскрытию индивидуальных ресурсов каждого члена коллектива.

**Цель программы** – способствовать развитию сплочённости коллектива и формированию команды.

**Задачи программы:**

- развитие навыков эффективной коммуникации членов коллектива;
- развитие рефлексии во взаимоотношениях одноклассников;
- создание условий для развития доверительной и безопасной атмосферы в классе;
- формулирование общих целей класса (как команды), определение потенциала каждого ученика и программы развития для достижения этих целей.

Одним из условий эффективности занятий является реализация следующих **принципов работы** участников тренинговой группы:

- принцип *активности* – вовлеченность участников занятий в предлагаемые формы работы;
- принцип *исследовательской позиции* – осознание, новых для себя идей, закономерностей, своих личных ресурсов, возможностей, особенностей;
- принцип *осознания поведения* – анализ, осмысление своего поведения;
- принцип *партнерского общения*, при котором учитываются интересы, чувства, эмоции, переживания, признается ценность личности каждого.

**Программа** тренинга **включает в себя** 10 занятий продолжительностью 2-3 астрономических часа. Встречи проводятся 1 раз в неделю и предполагают присутствие всех членов классного коллектива, в том числе и классного руководителя.

Посещение курса занятий по программе «Умение работать в команде как залог личного успеха» (Тренинг, направленный на развитие сплочённости классного коллектива) предлагается учащимся других школ.

Разработчики и ведущие занятий – педагоги-психологи МБОУ «Лицей № 11 г. Челябинска» – Антипова А. А., Москаленко М. Л..