

**Аннотация к дополнительной общеобразовательной (общеразвивающей)  
программе социально-педагогического направления  
«Планирование карьеры»  
(Профессиональное самоопределение)**

Программа **предназначена** для старшеклассников, перед которыми стоит необходимость выбора профессиональной деятельности.

Профессиональное самоопределение – актуальная и весьма востребованная старшеклассниками тема. И это объясняется не только возрастными особенностями старших школьников и особенностями их жизненного этапа, но также связано с современными тенденциями в социально-экономической жизни общества. В качестве наиболее важных факторов, влияющих на стратегию поведения в ходе профессионального выбора, можно назвать: уменьшение цикла жизни отдельных профессий, расширение и углубление требований в рамках большинства профессий, отход от гарантированного трудоустройства. Указанные факторы определяют необходимость большей осведомлённости молодых людей в области выбора профессии, большей осознанности и ответственности за свой выбор, перехода от понятия профессии к понятию карьеры, как выбора профессии и стратегии дальнейшего профессионального роста в рамках этого выбора.

Основная **цель** программы определена как повышение компетентности старшеклассников в области планирования карьеры и профессионального самоопределения.

**Задачи программы:**

- 1) осознание своих интересов и возможностей и соотношение их с особенностями и требованиями конкретных профессий;
- 2) повышение осведомлённости об особенностях деятельности в разных профессиональных сферах;
- 3) формирование ответственной и активной позиции в процессе выбора профессии и специальности;
- 4) знакомство с основными принципами выбора профессии и планирования карьеры;
- 5) развитие навыков целеполагания при построении профессиональной карьеры.

В основу программы заложено понимание профессии, как средства взаимодействия человека с обществом. Такой подход позволяет непосредственно обратиться к проблеме «встраивания» человека в общество, что является одним из основных условий успешной адаптации молодого человека в социальной среде.

Профессиональная деятельность понимается, как способ взаимодействия в системе человек – социальная среда, в которой имеются две равноценные части, одна из которых описывает особенности индивида, другая – общества.

**Курс** предлагаемых занятий **рассчитан** на 34 часа в полугодие, 2 часа в неделю. Занятия направлены на работу с группами учащихся 10-х – 11-х классов. Для эффективного обучения наиболее целесообразным является количественный состав группы 8 – 15 человек.

Посещение курса занятий по программе «Планирование карьеры» предлагается учащимся других школ.

Разработчик и ведущий занятий – педагог-психолог МБОУ «Лицей № 11 г. Челябинска» – Москаленко М. Л.