

Возникла необходимость обратиться к детскому врачу-психиатру?

1. Можно обратиться к врачу-психиатру в детской поликлинике по месту жительства.
2. Другой вариант – специалисты Центра психического здоровья, телефон: 269-73-54 (возможно, консультация будет платной).
3. Врачи-психиатры Кафедры психиатрии факультета дополнительного профессионального образования Южно-Уральского государственного медицинского университета (ФДПО ЮУГМУ), телефон: 269-73-50 (возможно, консультация будет платной).

Особенно рекомендуют обратиться к Пилявской Ольге Ивановне и Малининой Елене Викторовне (зав. кафедрой детской психиатрии, работает и на факультете дополнительного профессионального образования медицинского университета, и в больнице, занимается разными направлениями). Информацию о Малининой Е.В. и о том, как с ней связаться, также можно найти по ссылке: <https://doctu.ru/chelyabinsk/doctor/malinina-elena-viktorovna> или здесь: <https://www.vitasite.ru/experts/psyhiatr-baby/>

Придя на консультацию к специалисту, или связавшись с ним по телефону, необходимо сказать о том, что вам рекомендовали обратиться к врачу-психиатру в психологической службе лица. Назовите пол и возраст ребёнка, обозначьте в общих чертах, какого рода трудности возникли (например, ребёнок испытывает страхи, возникают панические состояния; часто пребывает в подавленном состоянии, апатичен, истощаем; у ребёнка наблюдаются непредсказуемые и необоснованные вспышки агрессии, очень часто нарушает нормы и правила поведения; имеются серьёзные сложности в общении, замкнут, отгораживается от окружающих, постоянно погружен в себя, в свои необычные фантазии, высказывает странные идеи; ребёнок зависим от компьютера (азартных игр, наркотиков и др.); высказывает суицидальные мысли, угрожает суицидом или была попытка суицида и т.п.).

Очень важно обратиться к врачу-психиатру, который точно диагностирует то, что происходит с Вашим ребёнком: либо развеет Ваши опасения по поводу возможного заболевания, либо подтвердит Ваши предположения. Но, в любом случае, точный ответ снимет напряжение и тревогу из-за неопределённости ситуации. Кроме того, Вам станет понятным, как действовать дальше и как именно помогать Вашему ребёнку. А это очень ВАЖНО – знать, в каком направлении двигаться, чтобы улучшить ситуацию!

На приёме у специалиста необходимо рассказать обо ВСЁМ, что в ребёнке Вас беспокоит: о его особенностях, проявлениях, переживаниях, состояниях, которые вызывают у Вас тревогу, опасения и растерянность. Врач вам окажет квалифицированную помощь, объяснит ситуацию, даст рекомендации. Если что-то останется непонятным, не стесняйтесь задать вопросы специалисту, обратитесь за дополнительными разъяснениями.

Желательно по итогам консультации у психиатра информировать психолога о результате и рекомендациях специалиста, так как, возможно, ребёнку будет необходима также и психологическая поддержка.